

汉中老年大学国画基础班 期末教学总结

国画班老师 刘进军

本学期国画基础班写意山水、写意画鸟我已按照汉中老年大学教务处的课程安排基本完成，总结过去，展望未来。

人生想干自己喜欢的事并非很容易，而老年人退休之后，放弃一切，追求梦想，的确是难能可贵，这种精神值得我们所有人敬佩，做为一名汉中老年大学的老师更应该尊重这种精神，树立“只有教不好的老师，没有学不好的学生”的思想，力争上好每一节课。

本学期的写意山水、写意画鸟以课堂示范为主，基本理论辅之，达到好学、好练、好理解。老年大学每学期安排的课程有限，要在这短短的十多节课中讲授太多的东西，事实上也是求多不烂的做法。因此山水画是学习了传统写意山水树木、山石、组合的一般方法，而花鸟画以最简单的、也是最难的梅兰竹菊入手，借助芥子园画谱的理论，逐步掌握写意画鸟画的用笔、用水、运笔、用墨等等一系列表现方法。同时让学员理解写意画不同于其他画种，提高对中国画欣赏水平，为进一步学好写意山水、写意画鸟打下较好基础。

为了使基础班有一个良好的学习氛围，班上成立了班委会，由班长、学习委员、组长组成，他们带动全班同学遵守课堂纪律、认真学习、积极完成家庭作业，并组织大家在四号桥、牡丹园写生，到苏景园举办笔会，这些活动补充了课堂的不足，丰富了写意山水、写意画鸟的内容，也是热爱生活、亲近大自然、增进友谊的一种体现。班干部和很多朋友为此付出的很多，我就不——点名表扬了，同时我们班上也涌现出很多年龄偏大、学习认真的好朋友。还有一些老年朋友虽然来的较迟，画的稍差一点，但是认真学习，积极配合班上的各种活动，所有这些都值得肯定、值得鼓励、值得学习。

当然在教学方面还存在很多问题，如学过之后，还不能理解，动笔还有一些困难，讲课不能使大家都十分满意，把意见归纳起来，在今后的教学中逐步改进。

最后祝全体朋友始终保持一个好心情，身体保持一个好状态，像年轻人一样，永葆青春！度过一个美好假期！

我在汉中老年大学的快乐生活

光阴如梭，转眼一年时间即将过去，我在汉中老年大学二胡班的这个学期学习也快结束了，这一年里我受益匪浅，深有感触。在学习的过程中，有快乐、有兴奋，快乐是在老年大学结识了新朋友，这是老年人聚会的平台，充满和谐、温馨；兴奋是在老年大学里可以选择自己喜爱的专业，重新当学生，活到老、学到老，使我老有所学、老有所乐。

记得我刚退休后，生活枯燥无味，一天到晚无所事事，生活无规律，精神不振，面容憔悴。有一天碰到了多年未见面的朋友，当我看见她时，大吃一惊，原来的她，面黄肌瘦，走路气喘无力，背驼肚挺。现在的她，红光满面，抬头挺胸，说话底气十足，当我问其原因，她给我说起了在汉中老年大学的生活给她带来的快乐，言谈间眉飞色舞，兴奋不已，她建议我去肯定会有不小的收获。汉中老年大学中有绘画班、书法班、电脑班、声乐班、舞蹈班、电钢琴班、二胡班等多种专业，我抱着试一试的心情报名参加参加了二胡班的学习。

我们二胡班共有19名学员，不管退休前是干部、职员还是工人，在班里都以兄弟姐妹相称，最大的已经78岁，大家的共同目标是学好二胡。二胡酷似人声，悠悠琴声，悦耳养心，陶冶情操，修身养性，19个人的基础水平各不相同，有拉了几年的，有初学者，我们有幸碰到了一位严厉慈祥，一丝不苟，人品与专业俱佳的王志成老师，对老学员新学员一视同仁，从基础学

起，教授手法，不厌其烦对我们进行指导。老师认真教，我们认真学，新学员虚心向老学员请教，老学员也认真指导，二胡是没有捷径可走的，只有反复不厌其烦的练习，才能拉出音调，虽然我是个初学者，但我在学习的过程中收获了很多，当我能第一次拉出简单的乐曲时，我激动不已。在第一学期结束前，我们参加了学校的教学成果汇报演出，演出的曲目是《田园春色》及《南泥湾》，并得到了所有学员的一致好评。

老年大学二胡班里有和蔼可亲的刘建秋班主任、德艺双馨的王志成老师、成熟稳重的王忠明班长、干脆利落的杜惠英副班长、夫妻搭档李震和王晓玲、与疾病抗争的回玉英大姐及杨红，很多学员多才多艺，能歌善舞，所有学员都住在不同的地方，互不相识，共同的爱好使我们聚集在一起，这是一种缘分。课堂休息时我们谈家庭、谈健康、谈学习体会，下课后在微信交流各种经验，两位班长组织大家到外面活动，活动中大家有唱歌的、拉二胡的、打乒乓球等各种活动，通过活动更加强了大家的凝聚力，表现出二胡班的和谐、友谊、积极向上的面貌，既学到了知识，又增进了身心健康，令我们的晚年生活多姿多彩，老年大学它是及时雨，顺心风，排解了无聊，充实了生活。

本学期即将结束，为充分体现学员的风采和展示所学的知识，我们二胡班学员将为所有老年大学里的老师及学员汇报演奏曲目《小花鼓》及《八月桂花香》。那种学有所用的精神激发了我们的活力，仿佛年轻精神了很多，我也更加珍惜在汉中老年大学的学习，珍惜认识的很多可敬可爱的老年朋友，愿我们的老年朋友身体健康，幸福安康。愿我们的生活永远充满阳光，让我们拥抱明天，下学期再相会。

（二胡班学员 朱新萍）

张致忠诗三首

庆祝中国共产党建党95周年

红船向北斗，风雨启帆行。
烽火连天急，曙光耀眼明。
千秋创业史，万代爱民情。
华夏振兴日，神州安永宁。

纪念卢沟桥事变

七十七年前，卢沟晓月残。
阴招一得逞，遍地起狼烟。
血染神州地，雾弥华夏天。
三光人性灭，四岛兽性喧。
烽火长城烈，太行利剑悬。
平型关首捷，台驿战犹酣。
五岳风雷吼，三江潮浪翻。
洪流澎湃涌，捷报频繁传。
失道千夫指，义同群手援。
八年驱寇寇，倭盗降幡。
正义人心聚，全民意志坚。
和平非万事，战祸鉴车先。
神社阴魂在，妄图战火燃。
龙泉须紧握，昂首对凶顽。

春风化雨润青春

——兼呈老年大学杨吉荣校长

二十三年校长身，呕心沥血到如今。
拓荒老教一篇史，焕发桑榆二度春。
书画琴棋情作伴，诗文音乐韵万魂。
秋枫霜叶任娇艳，丹桂花开似酒醇。

悼维和战士申亮亮

王云从

亮亮心明亮，维和离故乡。
明知艰险事，炽热勇担当。
身洁和平献，魂留万里疆。
军旗添锦彩，华夏好儿郎。

诗歌园地

纪念中国共产党成立九十五周年

田宝丰

华夏沉沉暗夜长，嘉兴湖上亮微光。
点燃星光刀枪举，唤起农工镰斧扬。
移走三山除旧世，安宁四海立新邦。
丰功伟绩标青史，铸梦神州向远方。

观《抗倭英雄戚继光》有感

李龙清

（一）
生逢乱世救忠魂，初挂战刀腾壮心。
锐意推新募兵制，倾情练就戚家军。
将强士勇倭顽惧，风正规严百姓亲。
可喜今人学无敬，更期铁腕固疆门。

（二）

万众一心奔小康，莫忘疆海有豺狼。
倭顽虽败魂犹在，菲子欲贪头更狂。
兄弟谋财心变黑，同盟争霸手伸长。
国强切勿盼军威振，民富尤需戚继光。

刘明哲诗词

参观勉县诸葛古镇有感

小镇临风沔水边，楼台亭阁古风传。
借来名胜添奇景，屏去荒汀见小园。
八阵筑城悠远梦，琴台听曲古今贤。
遥知前路物华好，放浪新声赤县天。

鹧鸪天·元宵聚会

细雨濛濛苏景园，红梅树树绽新颜。
一池春水临芳阁，杯酒琴歌度上元。
翁姬聚，尽言欢，吟诗作赋喜空前。
逸情未了时将暮，相约金秋赏菊天。

老年延年益寿快板

余金祥

人到老年难事多，修身养性自寻乐。
身体健康靠锻炼，运动场所常露面。
六七十不算老，延年益寿有诀窍；
晨起一杯温开水，以步代车走城郊；
甩手踢腿转转腰，每天做套保健操；
吃罢早点散散心，听听广播看看报；
中饭宜精吃得好，晚餐清淡勿过饱；
少油低盐高蛋白，豆腐蔬菜好食料。
不抽烟，少饮酒，提神活血又醒脑；
家务事，动动手，市场天天瞧一瞧。
发现小病早查治，防毒防癌防感冒。
勤动脑，多思考，增强智力缓衰老。
听听信息访访友，作画弈棋广爱好；
整整史料写写稿，采用与否不计较；
心胸豁达排干扰，健康长寿人不老；
无忧无虑度晚年，胜似神仙乐逍遥。

养生有感

诗文班学员 王云从

七六身犹健，偷闲学少年。
清晨拳脚练，午后韵文研。
向晚街边遛，眠前揉腹旋。
体强心自爽，胜似活神仙。

汉中老年报

HANZHONG LAONIAN BAO

●中共汉中市老干局	●市老龄办	●市老干部活动中心	联办·总第158期	●陕新内出刊字第S0602号
●市老龄办	●市老科协	●市老年大学		●2016年7月5日出刊
●市老体协	●市老年学学会			
●主编：王哲	●副主编：牛耿 唐孟杰			

热烈庆祝中国共产党成立95周年

省委老干局副局长范万廷来汉中调研



6月15日，省委老干局副局长范万廷一行到汉中市调研离退休干部思想政治建设及组织引导老干部开展正能量活动情况，市委组织部副部长、老干局局长王萃红等陪同调研。

范万廷一行先后到汉台区阳光居家养老服务站、南郑县老科协、汉中东方老年公寓等地实地查看了社会养老机构硬件建设、老龄服务、离退

休干部党支部建设和为党的事业增添正能量活动开展情况，并召开了市市区老干局、老年社团组织负责人参加的专题座谈会，听取了汉中市老干局及城固、洋县、西乡等县区和汉中老年大学关于开展正能量活动的情况汇报和意见建议。

座谈会上，范万廷对近年来汉中老干部工作取得的成绩给予充分肯定。他指出，汉中全市各级老干部部门在十分困难的情况下，积极探索，认真实践，在离退休党组织建设和为党的事业增添正能量活动开展方面卓有成效。他要求，全市老干部工作者要以高认识、高策划、高思考开展好正能量活动，同时要加大宣传力度，做好高层宣传、社会宣传、老同志和老干部工作者的宣传，为全市老干部工作取得更高成就做出贡献。

（市委老干局 王挺）

我市举办离退休党组织书记“两学一做”培训班

6月16日，市委组织部、市委老干局在市委党校举办全市离退休干部党组织书记“两学一做”学习教育培训班，邀请省委老干局副局长范万廷和市委党校教师许峰培训辅导。市委副秘书长、政研室主任杨晓虎，市委党校常务副校长黄中利出席开班仪式，市委组织部副部长、老干局局长王萃红主持。

杨晓虎代表市委作动员讲话。他要求参会人员要潜心学习，力求学有所获、学以致用，努力把离退休党组织建设和离退休党员“两学一做”学习教育开展得更好，开创我市离退休党组织建设的新局面。

在培训中，范万廷结合自己多年老干部工作实际和来汉调研的所见、所感、所思，从充分认识加强新形势下离退休党组织建设的重大意义、新形势下离退休党组织建设出现和面临的新问

市级离退休干部调研考察学校教育

5月24日，我市组织市级离退休干部到汉师附小、汉中中学、汉中职业技术学院调研考察，为我市教育发展建言献策。市级离退休干部杨光荣、张光中、崔兴亭、张帆、徐登奎等参加。副市长王春丽一同调研考察。

在汉师附小、汉中中学，老干部们看到崭新教学楼拔地而起、多功能室齐全、餐厅干净整洁、全塑胶操场跑道，感叹我市中小学教育巨大变化。大家认为，我市教育在各级党委、政府的重视和投入下，学校硬件设施显著改善，教学质量大幅提升，学校管理成效明显，整体发展态势良好。

老干部们在职业技术学院详细了解学校设施建设、专业结构、师资力量等情况，对近年来我

市职业教育改革发展所取得的成绩给予充分肯定，建议在财力薄弱、招生困难的大环境下，继续深入推进教育改革，引进一批高素质的人才从教，注重学校、家庭、社会教育相结合，加强学校与企业的沟通与合作，适应市场需求来设置专业和课程，协调解决好毕业生的就业问题，推动我市现代职业教育健康持续发展。

王春丽代表市政府对老干部们关心、理解、支持教育工作表示感谢。她说，老干部是党和国家的宝贵财富，希望老干部们继续关心教育，为教育事业招招，奉献智慧和力量，为我市与全国全省同步够格全面建成小康社会提供坚强有力的智力支持和人才保障。

（据《汉中日报》）

党委领导政府主导社会参与 全民行动 推动老龄事业 全面协调可持续发展

中共中央政治局5月27日下午就我国人口老龄化的形势和对策举行第三十二次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动相结合，坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合，坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，努力（下转第二版）

市委老干局走访慰问 困难老党员

在建党95周年来临之际，市委组织部副部长、老干局局长王萃红一行走访慰问了张有明、杜才生、王占海3名困难离休老党员。

在张有明、杜才生家中，王萃红向他们致以节日的问候，向他们传达党和国家最新的方针政策，并详细了解每位老干部老党员的身体、生活状况，嘱咐他们要保重好身体。在王占海住院治疗的病房内，王萃红向其家属详细询问病情和治疗情况，了解存在的困难，并为其送上慰问金。她表示，老干部、老党员是党和国家的宝贵财富，是党和人民事业的有功之臣，作为老干部工作者要带头尊重、学习、关心和爱护老干部老党员，一如既往地关心和照顾好老干部老党员，让他们老有所养、老有所乐，安度晚年。

通过慰问活动，老干部老党员们充分感受到了党和政府对他们的关心和爱护，老干部老党员们对政府的关怀深表感谢，为汉中的发展感到由衷的高兴，并祝愿汉中的明天更美好。（市委老干局 王挺）

汉中老年大学举行 庆七一汇报演出

6月12日，汉中老年大学在四楼大教室举行庆祝建党95周年期末汇报演出。学校领导和部分师生一同观看了汇报演出。

全校各个专业班的数百名师生经过精心准备，用一整天的时间表演了大合唱“光荣与梦想”、舞蹈“山海情深”、钢琴独唱“送别”、二胡齐奏“小花鼓”、剪纸展演、瑜伽表演等42个精彩的节目。学员们精彩的演出充分展现了老年学员的良好精神风貌和老年大学的教学成果。

（汉中老年大学 张继刚）

市委老干局召开老年大学 建设现场观摩会

6月29日，市委老干局召开全市老年大学建设现场观摩会，市委组织部副部长、老干局局长王萃红出席会议并讲话，各县（区）委老干局局长、老年大学负责人，局下属单位领导班子成员30余人参加会议。

在座谈交流中，各县区老年大学负责人介绍了目前办学情况、特色做法及存在问题，随后，全体与会人员现场观摩了汉台区老年大学举办的“庆祝建党95周年暨长征胜利80周年”汇报演出。参会人员纷纷表示，汉台老年大学成立虽晚，但发展很快，办学成效突出，各县将以本次观摩会为契机，积极学习，取长补短，千方百计提高本县老年大学和老干部工作水平，为全市老干部工作转型发展、创新发展做出更大贡献。（市委老干局 王挺）

永葆党员先进本色 倾情书写夕阳红

——记南郑县老科协党支部书记余建民



6月21日，余建民（右）拿着党小组成员送来的工整手抄本党章，交流离退休党支部“两学一做”心得体会。

古稀之年，本应在家享受天伦之乐。而今年70岁的南郑县老年科技工作者协会（简称老科协）会长、党支部书记余建民并没有给自己放假，他还在日复一日地拼搏在第一线，为终身热爱的党的事业奉献余热。他个人也先后被授予“汉中市离退休干部先进个人”“2015年度陕西省老有所为先进典型人物”。

6月21日，在南郑县老干部活动中心院内，记者见到了余建民时，该县新集镇老科协分会党小组组长危中安带来了一份会员的手抄党章，两人正凑在一起交流“两学一做”心得体会。

退休不退岗 退休不退志 率先在社团组建党支部，发挥堡垒作用

余建民是土生土长的南郑人，2009年退休后，他被选为老科协会长。当时，他的确有些畏难发愁：老科协既没有钱，又无交通工具，工作难以开展；自己身体又不太好，患有高血压、糖尿病，担心身体撑不了。既然组织信任，就要在其位，谋其政。犹豫之后他上任了，还下定决心，要干就干出一番样子来！

党委领导政府主导社会参与全民行动推动老龄事业全面协调可持续发展

（上接第一版）挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇，努力满足老年人日益增长的物质文化需求，推动老龄事业全面协调可持续发展。

学习会上，徐绍史、李立国、尹蔚民、李斌分别就我国人口老龄化形势、加强和改进老龄工作、促进老龄事业发展谈了意见和建议。

中共中央政治局各位同志认真听取了他们的发言，并就有关问题进行了讨论。

习近平在主持学习时发表了讲话。他强调，人口老龄化是世界性问题，对人类社会产生的影响是深刻持久的。我国是世界上人口老龄化程度比较高的国家之一，老年人口数量最多，老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重。满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题，事关国家发展全局，事关百姓福祉，需要我们下大气力来应对。

习近平指出，我们党历来高度重视老龄工作。党的十八大和十八届三中、四中、五中全会以及“十三五”规划纲要都对应对人口老龄化、加快建设社会养老服务体系、发展养老服务产业等提出明确要求。各地区各部门加大投入、扎实行动，积极推动老龄事业发展，应对人口老龄化工作取得了显著成效。同时，我们的政策措施、工作基础、体制机制等还存在明显不足，同广大老年人过上幸福晚年生活的期盼差距较大。

习近平强调，要着力增强全社会积极应对人口老龄化的思想观念。要积极看待老龄社会，积极看待老年人和老年生活，老年是人的生命的重

“老科协工作搞得好不好，组织建设最重点。”他常常如是说。为了加强党对老科协的领导，在2011年他率先在协会组建临时党支部，各分会相应成立了党小组，根据各人的技能特点，选配各分会的负责人，人尽其才，坚持经常性地开展党员组织活动。并且制定完善的协会班子和党员会员的学习制度，每次开展活动都由党小组牵头、党员带头，确保活动见成效。

他特别重视从刚退休的干部、教师、科技工作者和农民技师中发展新会员，现在，拥有会员1054人，其中高中级技术职称的会员占65%，会员总数排全市第一，全省第二。根据会员的专业和地域特点，分别成立了农业、水利、林业、文教、医卫、社科、工贸等7个分会，每个分会设立一个党小组，在新集镇、红庙镇、青树镇等5个镇建起老科协组织，还成立了一个老年艺术团。

让协会党员带头 搞好科技服务 带动农民致富 推动一方经济发展

自上任至今已7年，余建民和县老科协一班人一起，发动党员骨干分子当主力，深入各县区认真搞好科技服务，带动农民致富，推动一方经济发展方面贡献余热。

在历年的“科技之春”宣传月和科普宣传周活动中，共办宣传科技知识讲座50场次。在全县建立优质粮油高产、生猪、水产科学养殖、名优茶加工等科技示范点30个。举办粮油优质高产、名优茶种植与加工、生猪科学养殖、苗木花卉栽种，中、小学生法制教育等科普报告300多场次。专题培训农民技术员、专业大户1000多人。组织医药分会为全县22个镇村，200多名镇村医生进行业务知识培训。义诊为群众治病30多场次，服务群众3000多人次，免费送药价值1万余元，发放常见病、老年病预防治疗科技资料

1万余分，深受群众欢迎。组织协会老年艺术团排练群众喜闻乐见的文艺节目，送文化下乡演出160余场次。

多年来，他组织会员深入基层，就全县经济社会发展中的突出问题，开展政策调研与建言献策活动。7年来，共撰写调研报告30多篇。2012年7月，南郑县牟家坝镇遭受特大洪水灾害，洪水刚退，他就组织高级工程师、水利专家、资深会员王盛仁等同志及时深入灾区调查研究，撰写了《关于牟家坝防洪问题和瀼水河维护问题的建议》，为灾区的防洪和灾后重建工作提供了有力的科学依据，得到广泛好评。

生命不息 奋斗不止 活出自己的价值，活出共产党员的风采

他18岁参加工作后就写了入党申请，经过党组织十多年的考验，1978年3月，他如愿以偿成为了一名光荣的共产党员。从那时起，他就将入党誓言牢记心间，时刻提醒自己做一名合格的党员。他每天都坚持自学3小时以上，重点学习党在各个时期的路线方针政策，学习新的科技文化知识。

他对身边的朋友和家人也如是要求。时刻提醒家中的5名党员，要知党恩、记党恩、听党话、跟党走，珍惜工作，爱岗敬业，踏踏实实干好党的工作。去年，他送给去大学报到的孙子一本党章，并告诉他，要好好学习党章内容，第一时间写好入党申请书，向党组织靠拢。现在，在他的培养之下，孙子已经是全班第一个入党积极分子。2012年9月，他检查出患有肾盂癌，在西安住院做了右肾摘除手术，并切除了半个膀胱。出院休养不到一个月，他又以饱满的革命热情，投身于工作之中，他说：“入党誓词有一句是为共产主义事业奋斗终身，我就是要生命不息，战斗不止。”在他的带领下，协会满负荷地开展各种活动，多次受到省、市、县的表彰奖励，协会被授予“全省离退休干部先进集体”称号，他个人也先后被授予“汉中市离退休干部先进个人”“2015年度陕西省老有所为先进典型人物”。

（据《汉中日报》王宴 朱媛媛）

市老干部活动中心、汉中老年大学2016年下半年工作安排

七月：组织老干部麻将比赛（拟定于7月7日至7月8日报名，7月11日开赛）。

八月：1、编辑出刊第159期《汉中老年报》；2、做好老年大学第十三届第三学期开学前各项准备工作。

九月：1、做好老年大学开学报名工作（拟定于8月30日至9月1日报名，9月5日开课）；2、慰问教师；3、拟于9月底组织开展全市老年大学艺术教学成果展演。

十月：1、编辑出刊第160期《汉中老年报》；2、开展庆祝老年节大型游艺活动（拟定于10月9日

举行）；3、组织老干部象棋比赛（拟定于10月13日至10月14日报名，10月17日开赛）。

十一月：1、组织老干部台球比赛（拟定于11月3日至11月4日报名，11月7日开赛）；2、组织老干部乒乓球比赛（拟定于11月17日至11月18日报名，11月21日开赛）。

十二月：1、编辑出刊第161期《汉中老年报》；2、做好老年大学放假前各项工作；3、全面总结单位2016年度工作，迎接上级考核。

其他工作：1、开展好“两学一做”学习教育；2、完成市委老干局交付的各项工作任务。

市委老干局为向阳社区抗战老同志发放慰问金

5月11日上午，僻处山脚、平时一向安静的南郑县向阳社区党员活动室掌声响起、笑声朗朗。市委组织部副部长、老干局局长王萃红一行在给向阳社区9名抗战老干部发放“红包”——纪念抗战胜利70周年一次性慰问金8000元。

去年是抗战胜利70周年，中央和我省向健在的抗战老战士、老同志发放一次性慰问金8000元，要求去年9月1日前发放到位。而南郑县向阳社区的前身国营八一三厂，系“三线”军工企业，隶属国家核工业部，2004年8月破产关闭后，在原厂社区的基础上成立了向阳社区管理委员会，厂离退休职工日常管理交由社区，相关经费由原厂上级主管部门上级财政解决。去年发放慰问金时，这9名离休干部的发放渠道有了争议，一时悬而未决。

今年年初，9位老同志的家属首次到市委老干局反映情况，征询解决办法。市委老干局主要领导认为，虽然发放渠道有争议，但老干部局就是为老干部服务的，只要是老干部的事都要重视，特别是在纪念抗战胜利70周年之际，老同志一次性慰问金发放一个都不能少。于是，市委老干局在做好老同志及家属安抚工作的同时，积极向上级反映，并专赴省委老干局汇报，提出解决意见。在多方努力下，省财政厅于近日将慰问金拨付到我市，市委老干局第一时间与向阳社区联系，局领导主动上门补发。88岁高龄的抗战老干部耿天真在领到慰问金后激动地说：“市委老干局勇于担当，为我们的事多次奔波，现在又亲自上门慰问，充分体现了各级党委、政府对老同志的关心，体现了市委老干局领导干部践行立党为公、执政为民的优良作风。”

（市委老干局 王挺）

我市启动优秀老科技工作者成长信息采集工作

近日，汉中市优秀老科技工作者成长资料采集抢救性工程启动。

优秀老科技工作者是我市科技发展史的活档案，是不可复制和再生的宝贵资源。随着老科技工作者的年龄增长，尤其是相当一部分老科技工作者已进入暮年，他们的成长信息资料采集也迫在眉睫。为此，通过实物采集、口述访谈、录音录像等方法，把反映老科学家学术成长历程的资料保存下来意义重大，经汉中市科协与市老科协共同协商，由市老科协承担汉中市优秀老科技工作者成长信息采集工作，整个工作预计三年时间完成。经老科协会长办公会议研究，决定成立汉中市老科技工作者成长信息采集工作领导小组，并下设办公室。翟国强同志兼任办公室主任。并特邀张光中、徐登奎同志为顾问。第一批5人成长信息采集任务已经落实，他们是我市茶叶专家蔡如桂、天麻专家王铭、医学专家徐祥麟、农业专家张效忠、教育专家王吉明等。

（市老科协）

市老年学学会组织开展义诊活动

5月11日，市老年学学会和汉中阳光眼科医院组织市内9名著名内科、眼科和心脑血管病专家，在汉台区椰岛广场开展以“关注老年健康、共享美好生活”为主题的老年病、眼科疾病防治知识宣传咨询和义诊活动。500多名老年人高兴的领取了宣传资料，200多名老年人享受了专家的义诊。

这是市老年学学会连续四年开展的老年病宣传咨询义诊活动，活动受到老年人的欢迎和好评。

（市老年学学会 李忠全）

市老体协举办中国牌竞技赛

5月10日至13日，汉中市老体协在市老体协二楼活动室，举行中国牌竞技赛。市直、中、省驻汉单位及各事、企业单位56位选手参加。他们的年龄在男55岁至70岁，女50岁至70岁之间。经过4天的友谊竞赛，为了鼓励“参与就好”，老体协对前15名给予优胜奖，其他选手给予优秀奖。各选手反映，通过这种竞赛，增强了友谊，提高了竞技，希望全市每年能搞一、二次。

（陈乐山 马凯）



汉中老年大学举办老年人健康知识讲座



6月8日下午，汉中老年大学在汉中职业技术学院附属医院多媒体教室举办老年人健康知识讲座。该院三氧治疗室特邀第四军医大学慢性病管理专家、中国医用臭氧研究学会研究员张云龙博士主讲，共有100余名老年学员参加。

张云龙讲解了老年人在生活中如何防治慢性病，并介绍了一些常见疾病的简单治疗方法，还现场解答了老同志们提出的问题，此次讲座受到老同志的广泛好评。

（汉中老年大学 张继刚）

●简讯一束

《汉中文化之旅》出版发行

《汉中文化之旅》是由年近八旬、汉台区原人大副主任来文基及老伴魏素娟共同编著。夫妇俩退而不休，历时5年，走遍汉中山山水水，整理编撰出这本充分彰显汉中人文历史、良好生态旅游资源的文化巨作。

（肖平）

南郑成立老年宣讲团

近日，由南郑县老年学学会推荐、县老龄委审定，九位具有中、高级职称老年知识分子组成的南郑县老年宣讲团正式成立。宣讲团主要在全县各镇、社区、机关单位宣讲党的十八届四中、五中全会精神、“两学一做”学习教育及老年人养生、疾病防治，老年维权、老年法等。

（沈寒平）

城固老年大学举办毕业典礼

6月15日上午，城固县老年大学在学校四楼多功能教室隆重举办了第十七届学员毕业典礼。县委老干局局长王义中作了教学工作报告，3名毕业学员代表介绍了在学校的所学所获，会议向89位毕业学员颁发了毕业证书。

（王长江、罗蓉蓉）

洋县老干局党支部书记讲党课

6月17日，洋县县委老干局党支部书记路义勇以《讲党性、重品行、守法度、树形象，在老干部工作中凝聚发挥正能量》为题开展了讲党课活动。他从提高认识、切实增强思想自觉和行动自觉，牢牢把握总体要求、认真扎实地开展好学习教育，坚持用改革发展实绩来检验学习教育成效三个方面做了专题辅导。

（张景哲、薛良）

