

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。每一个新年，都是一道不同的风景。走近2016，清冽的空气中开始涌动着勃勃的生机，激动与喜悦还留心间。党的十八届五中全会描绘了未来五年的美好前景，提出创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，绘制了全面建成小康社会宏伟蓝图。经过60年轮回，丙申猴年即将开始。以鄙人之见，再说说猴很有必要。

猴是一种群居动物，大多分布在热带及亚热带地区，非洲和南亚是它们的天堂，有130余种类，以猕猴和叶猴最多。猴属灵长目兽种，与人的联系最密切，被喻为聪明、机智、勇敢、活泼

之兽，是智慧和灵气之象征。我国猴文化发展甚早，自古就有“猴祖”的说法。猴的名称更多，如：猴、猿、猿、狙、猕猴、禺、参军……等。《诗经·小雅》中“毋教猱升木”。即是说：不用人教猴就会攀木。宋人所撰《乐书》中有“蜀人阳千度弄猢猻。会人言语。令骑马作参军戏”，可见猕猴戏由来甚久。猴文化的形成与发展，出现了许多成语、谚语、歇后语，如“朝三暮四、沐猴而冠、心猿意马、惊猿脱兔、尖嘴猴腮、杀鸡做猴、树倒猢猻散”……常被人们引用。

自古以来，关于猴的神话、故事、传说也不少。以《世说》中的一段最动人：桓公入蜀，至三峡中，部伍中有得猴子者。其母缘岩哀号，行

百余里不去，遂跳上船，至多便即绝。剖视其腹中，肠皆寸寸断”。此故事影响甚大，“断肠”从此形成典故，历代诗人多用之。神医华佗首创的“五禽戏”中的猿，就是模仿猴子的姿态动作运动。在古代，猴子的可爱，还与“猴”“候”谐音有关。拜相封侯，显贵富达最为荣耀，猴就成了一种祝福吉祥的符号，画一幅猴子骑马，寓意马上封侯。金猴献桃、灵猴献宝，颇讨人喜欢。至明代吴承恩汇集前人神话传说，创作了

丙申大吉 从猴说起

王 克

《西游记》，塑造了齐天大圣孙悟空这个典型，成为中华民族家喻户晓的，敢于反抗天帝，善于识别真伪，能驱魔除怪的代表。

时至今日，猴的很多优点仍值得人们学习。说猴不能不说那个大闹天宫，做了齐天大圣的美猴王孙悟空，它堪称猴族中杰出代表。在它的身上具有：坚定正确爱憎分明的政治立场，勇于斗争，敢于胜利的拼搏精神。不怕山高路险，认准目标，义无反顾地为之奋斗。无论妖魔鬼怪如何变化，也休想逃过它的火眼金睛。还有嫉恶如仇，为民除害的高度责任感。妖魔不除，决不罢手，全不顾有人背后念“紧箍咒”。还有雷厉风行精于高效的作风，遇事说干就干，来如电，去如风，一个跟头十万八千里，容不得别人推诿扯

皮，偷懒要滑。还有那清正廉洁、无私无畏的品德风尚，在金钱、美女、官帽下不为所动，九九八十一难也奈何它不得。如此猴德猴风，让我辈人等也为之汗颜。

“金无足赤，人无完人”，当然，猴也没有“完猴”，猴的一些弱点也值得人们引以为戒。“十个猴子九个贪”，是凡猴的最大弱点。贪婪使猴子丧失了理智，宁可束手就擒，也舍不得放弃被人捉时的诱饵。“山中无老虎，猴子称大王”。也是猴爱耍小聪明的弱点。遇人多表现欲越强，抓耳挠腮，站不住，坐不住，爱耍人来疯，爱搞小动作。凡猴这些弱点，我辈人等也比比如何？

今天，我们站在新一年的起点，沐浴着温暖的阳光。告别过去的一年，盘点人生路途上的回眸，是在生命之树上画出的年轮。我们可以暂时告别对过去的点赞，祝福新的开始。这是一个巨变的年代，是一个容易让人心动的时代。培根说过：“黄金时代在我们面前，而不是身后。”一些美好的东西，同样应该坚持。五大发展理念，“创新”摆在首位，落脚点最终指向“共享”。人人都是受益者，更是主体参与者，只有在同心同德、奋勇前行中，才能拥有更多获得感，才能真正实现“共同富裕”的美好愿景。在丙申猴年灵猴献瑞之际，让我们多多发扬孙悟空式的“猴德猴风”的精神，追逐同一个梦想，共享同一个美好家园。

南郑县黄官镇庄子村五组的管志

俊老人，生于1914年5月，虽已102岁高龄，但依然头脑清楚，说话流畅，眼睛清亮，手脚灵便，能独自上街购物，外出散步，在家看电视。

近日，笔者走访时询问康寿的秘诀，老人和朝夕相陪的女儿管秀英说得简单而朴实。首先是一生勤劳好动。老人从小生长在农村，靠吃鱼腥草等野菜长大，耕种收割长年不息。为养家糊口，1958年到青海当石油工人，1979年退休回原籍居住，仍脚不停手不住，经常和老伴一起干各种农活和家务活。2003年老伴去世后，随女儿住到县城，仍坚持早晚到公园和街道散步，进超市买肉买菜。二是基本

吃素，饮食规律。老人吃饭口粗，不嫌嘴，不挑食。在农村时，主吃自种的五谷杂粮，各类时令蔬菜。住县城后，每天早晨吃两个鸡蛋，中午吃2两米饭或面条加适量蔬菜，傍晚喝半斤鲜牛奶，天天如此。三是一生不抽烟，不喝酒，爱喝醪糟、绿茶，爱吃各种新鲜水果。四是睡眠充足质量好。一年四季，坚持天黑即睡，天亮即起，每天睡觉时间长达9小时以上，头放枕头就能睡着。五是心胸开阔，知足常乐。老人一生养育三儿三女，近十几年里，先后有老伴和儿女病故，但他心情平静想得开，始终保持无忧无虑的乐观心态。老人退休早，在退休后的十多年里，退休金每月只有45元，但他不管退休金多与少，都夸：“共产党好，退了休还给发钱哩！”

鉴于上述原因，老人一辈子身体健康，没患过大病，没住过医院，偶而有点感冒，买包VC银翘片，喝两三天就好了。此外，当地山清水秀的自然环境，衣食无忧的社会环境和子女孝亲敬老的家庭环境也是老人健康长寿的重要原因。

（南郑县老年学学会 余德海）

百岁老人的长寿经

春季养生应做的7件事

一日之计在于晨，一年之计在于春。踏着春天的脚步，春季养生也该提上日程了。此时，季节交替，乍暖还寒，一方面人们容易生病，另一方面也是养生的好时机。

《生命时报》综合美国《健康》杂志的报道，总结出春季最应该做的7件事。

1、保护肝胆最重要

春天会让肝脏和胆囊中的一些小毛病变得更为严重。要保护肝胆，就要避免环境中的任何化学物质，少吃动物油和油炸食品，少到饭店吃饭，远离做菜使用的劣质油，每天最好吃1—2把坚果。应食用好的油，比如橄榄油和用坚果及种子压榨的油，它们就像润滑剂一样，让你的身体零件更灵活、健康，不易生锈。肝气舒畅，人的韧带、肌腱和关节也不会僵硬。

2、进行“身体大扫除”

春天是扫除季节，身体也需要大扫除。多喝果汁可以清肠、两周内不摄入任何糖和咖啡因、禁烟等都是不错的选择。此外，春天最好禁酒，饮食不要过量，七分饱就可以了，这样会让你的身体更有活力。

3、春天应该多吃豆芽

豆芽处于一种不断的生长过程中，其中的维生素、矿物质、氨基酸等营养物质最为鲜活。在万物复苏的春季，人的身体也在生长，尤其需要这种高质量的营养。此外，茼蒿、菠

菜等春季生长的新鲜绿叶蔬菜，以及草莓、樱桃等应季水果也最有益健康。

4、适合做伸展运动

整个寒冷的冬天，人的身体仿佛都是蜷缩着的，因此春天最适合做的就是伸展运动，以唤醒身体。年轻人最好做瑜伽，老人可以练练气功。

5、最应补B族维生素

春季人的大脑容易处于兴奋状态，而B族维生素对神经系统有镇定作用，有助增强细胞能量，还能防止春季滋生的蚊虫叮咬。此外，补点钙和镁也有助于平静神经系统及肌肉，缓解焦虑或失眠。

6、到户外和大地“共振”

春天，室外不仅空气清新，花香能使人放松，减轻压力。最重要的是，此时地球的振动大约为每秒8赫兹，与人体大脑α波节律一致，最让人感觉舒适，对大脑长期焦虑有一定的治愈作用。

7、草药帮助春季排毒

春季生长的很多草药能起到排毒的作用。比如番泻叶能清肠；蒲公英是保肝极品，有助受损肝脏愈合；甘草有助于能量平衡和消化，减少压力。此外，用薄荷、迷迭香或薰衣草以及玫瑰花瓣等花草熏蒸，还有助于清洁皮肤和鼻翼。

（据《生命时报》）

市老干部活动中心举行迎春麻将赛

1月25日——29日，市老干部活动中心举行老干部迎新春麻将比赛。本次比赛共有19名老干部参加比赛，经过4轮5桌353盘对阵，王兴以2819番获得第一名，马凯以2557番获第二名，李大正、王振联获得第三名，其余15名老干部获得优秀奖。（市老干部活动中心 刘建秋）

汉中老年报

HANZHONG LAONIAN BAO

●中共汉中市老干局
●市老龄办
●市老年大学
●市老体协
●主编：甄培基

●市老干部活动中心
●市老科协
●市老年学学会
●副主编：牛耿 唐孟杰

联办·总第156期

●陕新内出刊字第S0602号
●2016年3月1日出刊

市四届人大七次会议胜利召开

汉中市四届人大七次会议2月26日至29日胜利召开。会议通过了《汉中市地方立法条例》，关于政府工作报告、“十三五”规划纲要、坚决打赢脱贫攻坚战等决议，选举马世生为市人大常委会副主任，杨明德为市中级人民法院院长。

会议号召全市人民紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，锐意进取、奋发作为，鼓起劲来抓发展，携起手来奔小康。

会议通过了关于接受赵斌、张建平同志辞去市四届人大常委会副主任职务的决定。会议还选举葛安平、杨乾坤、吴加录、宋一为市四届人大常委会委员。新当选人员集体向宪法宣誓。

市委书记、市人大常委会主任魏增军作重要讲话。他说这次大会明确了今年的目标任务，就是加快建“三市”、同步奔小康。全体代表、各级干部要干在实处、走在前列。要坚定不移推动转型升级，更加注重调整经济结构和转变发展方式，着力推进供给侧结构性改革，以更大的视野融入“一带一路”和长江经济带，促进外源型与内生型经济比翼齐飞。要坚定不移抓牢精准扶贫，完成脱贫攻坚硬任务。魏增军强调各级党委要加强对人大工作的政治领导、思想领导和组织领导，全力支持人大及其常委会依法履行职权、有效开展工作。人大代表要带头学习宣传贯彻本次会议精神，团结带领广大群众把大会确定的各项目标任务落到实处。

（据《汉中日报》）

我市向老干部通报经济社会发展情况



1月26日，我市召开老干部迎新春座谈会，向与会老干部通报全市经济社会发展情况。市委副书记权俭出席并通报了全市“三严三实”专题教育开展情况，市委常委、常务副市长李九红通报全市经济社会发展情况，市委常委、市委组织部部长王晓林主持会议。2015年，全市上下认真贯彻落实中省决策部署，按照“五个扎实”的要求和省委20项重点任务、市委24条具体措施，统筹推进稳增长、调结

中办国办印发《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（以下简称《意见》），并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻执行。

《意见》认真贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，认真贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，主动适应协调推进“四个全面”战略布局和人口老龄化的新形势新要求，积极应对离退休干部队伍在人员结构、思（下转第六版）

魏增军王建军等市领导看望慰问老干部



胡长芳等走访看望了离退休老干部，为他们送去党委、政府的问候与祝福。

2月3日下午，魏增军、王晓林先后看望了杨吉荣、崔兴亭、郑宗林等老同志，向他们致以崇高敬意和新春祝福，感谢他们对全市工作的关心支持。在老同志家中，魏增军与他们促膝交谈，关切地询问生活、身体和家庭情况，畅谈我市一年来的发展变化。看到老同志们身体硬朗、精神矍铄，魏增军十分欣慰。他说，全市经济社会发展保持良好态势得益于老同志们打下的坚实基础，希望一如既往地发扬党的优良传统和的工作作风，多提宝贵意见和建议，为我市经济社会转型跨越发展发挥余热。

2月4日，王建军先后登门看望了张光中、张帆、徐登奎等老同志。每到一家，王建军都详细了解老干部们的身体健康状况和家庭生活情况，嘱咐老干部们要好好保重身体，祝福他们新春快乐，并感谢他们对全市工作的关心支持。希望老干部们能发挥余热，为汉中经济社会发展积极建言献策。

1月27日下午，王晓林、胡长芳来到市职业技术学院附属医院，看望慰问了29位住院离休老干部，给他们送去了党和政府的亲切关怀与问候，并送上了慰问品。

（据《汉中日报》）

市委常委、组织部长王晓林看望市直老干系统干部职工

2月14日，汉中市委常委、组织部长王晓林在市委副秘书长、市委政研室主任杨晓虎的陪同下，先后到市委老干部局、汉中老年大学、市干休所看望市直老干系统干部职工，并与大家座谈交流。

王晓林一行首先查看了老干部系统干部职工到岗情况，并向大家致以春节的问候，随后在座谈中，王晓林传达了市委刚召开的全市深化作风建设动员大会精神和全市2016年组织系统重点工作安排，听取了市委组织部副部长、老干部局局长王萃红关于2015年全市老干部工作的回顾和下一年工作打算，并就深入学习贯彻《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》精神，创新老干部管理和服务方式方法等作出了明确指示和要求。

王萃红在讲话时指出，王晓林部长在春节长假后第一天上班就来老干部系统看望大家，充分说明市委对全市老干部工作的重视和对老干部工作者的关心。她表示，市直老干系统将根据市委和王晓林部长的部署和要求，努力工作，锐意进取，不断创新，使全市老干部工作更上一个台阶。

（汉中市委老干局 王挺）

热烈祝贺第三届中国银杏节暨全国第二十一一次银杏学术研讨会在郿城县隆重召开圆满成功 杨吉荣 闻银杏节暨银杏学术研讨会隆重召开，我作为一名热爱银杏和银杏事业的中国人，作为曾获得时任国务院李鹏总理亲自授予全国造林绿化劳动模范称号的陕西人，作为曾经长期分管林业的人，并为银杏事业积极宣传的汉中人，我非常激动，非常高兴，特向各位专家致敬！祝愿各位专家用特有的卓越智慧，深度发掘银杏的潜能，为生态效益、社会效益、经济效益、人类健康效益、再作卓越奉献！我已八十多岁，年事已高，无缘与会受教，特献上《七赞银杏》拙作，彰显心声，请各位代表指正。 七赞银杏： 银杏树，曾与恐龙一样，称霸全球。恐龙灭绝了，银杏却历劫不死，不管地壳巨变、星球撞击，火山累爆、战争摧残，它在数量时增时减又傲然翻身中，挣扎着、生存着，子孙繁衍，后裔永存，香漫神州，飞飘海外，在50多个国家扎根受崇。它有近40个名称雅号。被公认成名的是3个：因其“祖植孙食“，福寿绵长，而名“公孙”；因其壳白如玉，高洁美观，而名“白果”；因其叶果如杏，营养独具，而名“银杏”。古名、俗名、最后为学界专家共同认可为“银杏树”。它姿态优美，风貌古朴，傲然孑立，生性独特，与众不同，又称为“森林中的熊猫”，成为考古学家的“活化石”，医学专家的“潜力库”，景观学家的“金蝴蝶”，宫殿庙宅的“吉祥物”，抗核抗污的“大英雄”。名冠遐迩，堪称国宝！ 我们不妨以“七赞银杏”的方式，为它勾画一幅图景，视其英豪，赏其风骨。 一赞景：一年四季皆有景，春夏秋冬景不同。冬露肌骨熬冰雪，春春暖枝叶芽生，夏成碧绿葱茏树，秋深白籽抱蝶胸。英姿挺拔插云天，形似风舞势如龙。 二赞神：曾与恐龙同称霸，恐龙全灭它独存。今与熊猫同寰宇，共为国宝享天伦。经历冰火一次次炼，核爆也未绝其身。人丁兴旺千山翠，籽乘飞船游太空。 三赞用：岁久成林籽渐多，叶、花、果、材用途阔。食用历史越千年，药用能治百沉痾。材质细密耐腐蚀，光洁度好不破裂。银杏通身都是宝，精细开发价更高。 四赞形：盘根错节根基牢，树身魁梧冲云霄。开张、垂枝、圆锥形，塔状树冠最奇妙。银杏衰老自更新，返老还童千年俏。雌雄授粉风作媒，子孙繁衍竞妖娆。 五赞情：谁说树木无感情？有性繁殖情意浓，雌雄相距四十里，借风传信结鸾凤。皇宫名利都能住，山涧海边展歌声。能伸能屈作盆景，千姿百态仍从容。 六赞史：侏罗纪后万物残，只留银杏纪时年。专家学者循踪迹。由点到线形成面。拾遗补缺可成史，开发种植惠民间。人文旅游成新爱，硕果累累城乡欢。 七赞义：你比梧桐更坚牢，你比白杨更丰茂。威武不屈真壮美，兼容并蓄品德高。“东方圣者”竞风流，“健康之神”美名标。中华风貌你显现，选当国树领风骚。			
●简讯一束 离休干部李志刚捐献遗体 2015年5月26日，汉川机床厂离休干部李志刚在北京去世，家属按照他生前遗嘱，将遗体捐献给首都医科大学作为医学研究标本。北京红十字会接收了李老的遗体，发给家属一尊纪念碑座，上书“生命最后的奉献更加伟大”。（袁顺能） 张效中诗作喜获“三等奖” 近日，第二届“清泉杯”《诗经》2015年度奖在京揭晓。汉中老年大学诗文班学员张效中诗作《纪念卢沟桥事变》喜获三等奖。（张继刚） 南郑县采取多种形式慰问离退休老干部 春节前夕，南郑县委老干局采取召开座谈会、登门走访、去医院探望等形式，对全县离休干部及遗属、县级退休干部进行春节慰问。（东方剑） 宁强老年大学开展义写春联活动 1月27日，宁强县老年大学组织书画班师生在县城中心广场开展义写春联送祝福活动。现场共送出500余幅春联。（詹斌） 王长江《桂花河畔》出版 日前，由年即七旬的城固县民盟盟员、省作家协会会员王长江创作的第四部文学作品专集《桂花河畔》正式出版。该书辑录了王长江已公开发表的小说、诗歌、散文、随笔、民间故事等，共计34.6万字。（张敏 何叶）			
●新名词解释 供给侧结构性改革：就是从提高供给质量出发，用改革的办法推进结构调整，矫正要素配置扭曲，扩大有效供给，提高供给结构对需求变化的适应性和灵活性，提高全要素生产率，更好满足广大人民群众的需要，促进经济社会持续健康发展。供给侧结构性改革的根本目的是提高社会生产力水平，落实好以人民为中心的发展思想。 互联网+：通俗来说，“互联网+”就是“互联网+各个传统行业”，但这并不是简单的两者相加，而是利用信息技术以及互联网平台，让互联网与传统行业进行深度融合，创造新的发展生态。 SDR：特别提款权（Special Drawing Right, SDR），亦称“纸黄金”（Paper Gold），最早发行于1969年，是国际货币基金组织根据会员国认缴的份额分配的，可用于偿还国际货币基金组织债务、弥补会员国政府之间国际收支逆差的一种账面资产。其价值目前由美元、欧元、人民币、日元和英镑组成的一篮子储备货币决定。会员国在发生国际收支逆差时，可用它向基金组织指定的其他会员国换取外汇，以偿付国际收支逆差或偿还基金组织的贷款，还可与黄金、自由兑换货币一样充当国际储备。因为它是国际货币基金组织原有的普通提款权以外的一种补充，所以称为特别提款权。 克强经济学：克强经济学是外资机构巴克莱资本公司于公元2013年6月底提出的概念，予以指称李克强总理为中国制定的经济增长计划。“克强经济学”概念核心包含三个主要的构成部分：一、政府不推出刺激经济的政策，而是通过逐步缩减国家主导的投资行为；二、去杠杆化，以大幅削减债务，降低借贷与产出比；三、推行经济结构改革，以短痛换取长期的可持续发展。 克强指数：该指数是三种经济指标：工业用电量新增、铁路货运量新增和银行中长期贷款新增的结合。是英国著名政经杂志《经济学人》在2010年推出的用于评估中国GDP增长量的指标，源于李克强总理2007年任职辽宁省委书记时，喜欢通过耗电量、铁路运量和贷款发放量三个指标分析当时辽宁省经济状况。自推出后，受到花旗银行在内的众多国际机构认可。（来源于网络）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地记录了汉中的民风民情、家风家教，展示了这些家族耕读为本、勤俭持家、尊老爱幼、孝敬明礼、诚实友善、克己奉公的典型事迹和精神风貌，展现了上世纪初至今100余年间，天汉大地优秀儿女的闪光足迹。如参加井冈山黄洋界保卫战的革命先烈何挺颖、“汉长征第一人”陈小屏、现代京剧《奇袭白虎团》主人公严伟才原型杨育才等英雄人物，以及耕耘讲坛的教师世家、无私奉献的“三线”建设者，孝亲敬老的风俗善举等等，是一部反映汉中地域文化的人文著作。 魏增军在序文中说，该书是对汉中家族文化的首次集中梳理和彰显，有益于展示、宣传汉中悠久历史和灿烂文化，有益于培养公民社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，有益于弘扬全社会知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。期许汉中市每个家庭都能尊重知识、崇尚文化、注重家教、涵养家风，成为推动汉中发展、促进社会和谐的重要基点，在“三市”建设、同步小康的征程中发挥正能量、作出新贡献。（伍长述）			
●汉中市政府就《政府工作报告》征求意见 2月3日，市委副书记、市长王建军主持召开座谈会，就《政府工作报告（征求意见稿）》征求部分老干部、各民主党派和人民团体的意见建议。5位副市级以上离退休干部参加会议。 座谈会上，5位老干部畅所欲言，各抒己见。大家一致认为，《报告》内容翔实、重点突出，客观全面、实事求是地回顾了“十二五”期间和2015年政府主要工作，对存在的问题坦诚面对、剖析深刻；提出的“十三五”规划和2016年主要工作任务，思路明确，目标清晰，具有较强的操作性和指导性。大家就我市经济转型发展、生态文明建设、全域旅游规划、重大民生改善、政府自身建设等方面提出了许多建设性意见和建议。 在认真听取与会人员发言后，王建军对大家一直以来对政府工作的理解和支持表示衷心感谢。他说，大家的意见和建议很中肯，针对性强，对政府工作、汉中发展及民生保障等方面都思考得非常深刻，提出的意见建议对做好政府工作有很大的启发和帮助。市政府将对大家所提的意见和建议认真梳理研究，充分吸纳到《报告》中去，并落实到今后的政府工作中，使工作报告和政府工作更加体现民智民意、更加符合汉中实际。希望大家一如既往地关心、支持和帮助政府工作，加强对政府工作的监督，共同努力释放后发优势，让汉中的明天变得更好。（据《汉中日报》）			
●天汉百年百家出版发行 翔实的资料，图文并茂地			

员在党组织内部开展互助关爱、传递温暖活动。六是明确规定离退休干部党员不能信仰宗教、不能参加宗教活动，坚决与邪教组织作斗争，并注意把党员参加某些民族风俗活动同信教区别开来。

问：《意见》在完善和创新离退休干部服务管理工作方面提出了哪些措施？

答：让老同志安享幸福晚年，始终是我们义不容辞的政治责任。《意见》高度重视做好离休干部服务管理工作。一是切实落实“三个机制”，即离休干部离休费保障机制、医药费保障机制、财政支持机制。《意见》明确要求健全中央企业资金保障帮扶机制，下级企业对离休干部离休费、医药费及生活补贴无法完全保障的，由上级企业给予帮助。地方国有企业和事业单位离休干部的离休费、医药费及生活补贴，现渠道无法完全保障的，由上级企业或者单位主管部门给予帮助，上述渠道无法解决的，由同级财政负责保障，同级财政有困难的由上级财政帮助解决。二是明确地方国有改制和破产企业离休干部没有明确服务管理机构的，由企业主管部门或者所在地党委和政府指定的机构负责，所需经费由同级财政保障。三是明确提出要逐步提高离休干部离休费和公用经费、特需经费标准。四是对易地安置离休干部服务管理工作提出明确要求，对原单位和原单位所在地有关部门、接受安置地党委和政府及有关部门的职责进行了明确。

在加强退休干部服务管理工作方面，《意见》强调要坚持统一领导、分工协作、分级负责、分类管理的原则，进一步完善退休干部服务管理办法。建立健全基本养老金正常调整机制，缩短医药费报销周期，推进医药费异地直接结算。逐步提高行政事业单位退休干部公用经费标准，通过列入同级财政或者单位预算等方式予以保障。注意发挥家庭在养老中的基础性作用，教育引导家庭成员切实履行应尽义务。顺应老龄事业发展趋势，坚持社会化管理服务方向，积极稳妥、协调推进相关工作。综合利用政府公共服务、政府购买服务、社会优待服务、志愿服务和

市场化服务，健全就近学习、就近活动、就近得到关心照顾、就近发挥作用的社区平台，更好满足退休干部养老服务需求。鼓励退休专业技术人员依托高等学校、科研院所、干部院校、各类智库、科技园区、专家服务基地、农民合作组织等开展人才培养、科研创新、技术推广和志愿服务。

此外，《意见》还提出要完善离退休干部困难帮扶机制，加大特殊困难离退休干部帮扶力度，通过开展党内关怀、推进志愿服务、纳入社会救助、拓宽帮扶资金渠道等办法，对身患重病、失能、高龄等有特殊困难且符合条件的离退休干部，给予更多关心照顾。

问：《意见》对加强离退休干部活动阵地、学习阵地建设提出了哪些要求？

答：《意见》强调老干部（老年）活动中心、老干部（老年）大学建设要纳入公益类文化事业发展总体规划。按照布局合理、规模适当的原则，加强基础设施建设，单位性质尚未明确的，结合实际情况划入公益类事业单位。推进老年教育文化资源共建共享，加强社区教育机构和老年文化活动场所建设，各类公共文化设施和活动场所要为离退休干部活动、学习创造条件，离退休干部活动、学习场所要探索服务社会的途径和方法。在活动、学习的内容与形式方面，要求根据离退休干部年龄、身体状况、兴趣爱好等，在安全节俭前提下合理确定，并加强网络学习交流平台建设，用好党员干部现代远程教育和国家老年教育等资源。

问：做好离退休干部工作涉及到方方面面，如何保证责任落到实处？

答：领导重视是做好老干部工作的重要保证。《意见》对加强组织领导工作，完善离退休干部工作制度机制作出了明确规定。一是加强组织领导。各地区各部门要把离退休干部工作摆到重要位置，加强领导，健全制度，完善职责，强化保障。党政主要负责同志要高度重视老干部工作，带头联系、经常走访离退休干部。离退休干部工作领导小组每年至少召开一次会议，研究解

决工作中的重大问题。二是明确相关部门职责。组织人事部门要加强对相关工作的统筹谋划、科学指导，把离退休干部工作作为领导班子和主要领导干部考核的重要内容。离退休干部工作部门要加强与相关部门的沟通协调，认真履行宏观指导和微观服务职责。人力资源社会保障部门要加强宏观管理，切实做好相关人员的基本养老保险、基本医疗保险等工作。进一步重视和加强移交政府安置的军队离退休干部工作。三是搞好服务保障。《意见》强调，在推进各项改革中，要确保离退休干部工作的机构编制稳定，工作经费、服务用车等与承担的任务相适应。同时，要求全面实行地方各级党委老干部局局长兼任同级党委组织部副部长，要高度重视离退休干部工作队伍建设。

问：最后，请您谈谈对贯彻落实《意见》有什么具体部署？

答：《意见》是做好新形势下老干部工作的重要遵循。学习宣传、贯彻落实好《意见》，是各级党委、政府特别是各级组织部门、老干部工作部门的一项重要任务。前不久召开的全国老干部局长会议，对贯彻落实《意见》作出了安排部署、提出了明确要求。下一步，我们还将重点抓好三个方面的工作：一是原原本本抓好学习。采取中心组学习、务虚研讨、专题培训等方式，全面领会和准确把握文件精神，统一思想，深化认识，切实增强贯彻执行自觉性。二是结合实际抓好落实。坚持分类指导、分类管理，区分情况、区别对待，抓紧研究制定实施细则和配套措施。对一些方向性、原则性的要求，鼓励各地各部门结合实际先行试点、探索实践、稳步推进。同时，通过专项督查、调研督查、随机抽查等方式，推动文件精神的落实。三是注意研究贯彻执行中的新情况新问题，开拓新思路、探索新方法、积累新经验，更好地推动老干部工作转型发展。中央组织部将跟踪了解各地各部门贯彻落实《意见》进展情况，进行调研督查，并适时进行专项检查。

（据《人民日报》）

中办国办印发《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》

（上接第一版）想观念、活动方式、服务管理等方面的新情况新问题，对做好新形势下离退休干部工作提出了要求，作出了部署。

《意见》指出，离退休干部工作是党的组织工作和人事工作的重要组成部分，承载着党中央关心爱护广大离退休干部的重要任务，具有特殊重要的地位。要按照党中央关于全面做好离退休干部工作的要求，牢牢把握为党和人民的事业增添正能量的价值取向，以充分体现离退休干部特点和优势、更好服务党和国家工作大局为方向，积极稳妥推进离退休干部工作转型发展，激励广大离退休干部为全面建成小康社会，实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

《意见》要求，要更加注重加强教育引导工作，落实全面从严治党要求，教育引导广大离

退休干部和党员始终保持公仆本色，始终牢记党员身份，始终坚定理想信念，始终保持对党忠诚的政治品格，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致。更加注重发挥离退休干部的独特优势，坚持不懈开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主要内容的为党和人民的事业增添正能量活动。更加注重做好服务保障工作，坚持思想上关心、生活上照顾、精神上关怀，保持敬重之心、倾注关爱之情、多做务实之事。更加注重加强对离退休干部工作的领导，健全完善党委和政府统一领导，组织人事部门牵头抓总，离退休干部工作部门组织实施，有关职能部门各负其责，社会各方积极参与的工作机制。

《意见》提出，要加强离退休干部思想政治工作，引导离退休干部牢固树立纪律和规矩意

识，始终严守政治纪律和政治规矩，严格用党章党规党纪规范自己的言行，在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定。要认真做好离休干部服务管理工作，进一步完善退休干部服务管理办法，加强离退休干部活动阵地、学习阵地建设，完善离退休干部困难帮扶机制，注意发挥家庭在养老中的基础性作用，教育引导家庭成员切实履行应尽义务。

《意见》强调，各地区各部门要把离退休干部工作摆到重要位置，加强领导，健全制度，完善职责，强化保障。党政主要负责同志要重视离退休干部工作，带头联系、经常走访离退休干部。离退休干部工作领导小组要充分发挥统筹协调、指导监督作用，研究解决工作中的重大问题。

（据《人民日报》）

全面做好离退休干部工作

——中组部负责人就《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》答记者问

近日，中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（以下简称《意见》）。日前，中央组织部负责人接受本报记者采访，就《意见》印发和贯彻落实等问题，回答了记者的提问。

问：为什么要制定这个《意见》？

答：2014年11月，中央组织部召开了全国离退休干部“双先”表彰大会，习近平总书记亲切接见与会的“双先”代表和老干部工作部门负责同志，并发表饱含深情的重要讲话，指出老干部工作是非常重要的工作，在我们党的工作中具有特殊重要的地位，承载着党中央关心爱护广大老同志的重要任务，是中国共产党党的建设的特色，一定要坚持做好老干部工作。刘云山同志在会上强调，老干部工作是党的组织工作和中国特色社会主义干部人事工作的重要组成部分。新形势下，老干部工作只能加强、不能削弱，只会加强、不会削弱。进一步加强和改进离退休干部工作，具有重要的意义。第一，这是积极应对离退休干部工作自身变化的内在要求。随着经济社会快速发展和我国人口老龄化程度日益加深，离休干部占比很小并呈现加速减少的趋势，退休干部数量每年大幅增长，离退休干部队伍在思想观念、活

动方式、服务管理等方面也出现了很多新情况新问题，离退休干部工作中许多问题还需回答与规范。第二，这是准确把握离退休干部工作面临的大局大势的迫切需要。大局清，方向明。做好老干部工作，必须充分认清全面建成小康社会赋予老干部工作的新使命，充分认清全面从严治党对老干部工作提出的新要求，准确把握老干部工作面临的“时”和“势”。《意见》主动适应协调推进“四个全面”战略布局和人口老龄化的新形势新要求，放眼党和国家事业发展，坚持在大的形势背景下谋划和推进工作，自觉把离退休干部工作融入实现党的历史使命和奋斗目标之中。第三，这是贯彻“双先”表彰大会精神的现实需要。习近平总书记等中央领导同志在全国离退休干部“双先”表彰大会上的重要讲话，提出了一系列新思想新观点新要求，为做好新形势下离退休干部工作进一步指明了方向，提供了重要遵循。《意见》以中央精神特别是习近平总书记一系列重要指示为指引，充分体现全国离退休干部“双先”表彰大会精神，对离退休干部工作作出了全面部署。为进一步加强和改进离退休干部工作，根据会议精神，中央组织部研究制定了这个《意见》，对新形势下离退休干部工作作出了明确和规范。《意见》是自1982年老干部退休制度建立以来，第一个以中办、国办名义印发的老干部工作综合性文件，对于做好新时期老干部工作，具有重要的指导意义。

问：加强和改进离退休干部工作总体上应把握哪些要求？

答：《意见》提出要高举中国特色社会主义

伟大旗帜，全面贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，按照中央关于全面做好离退休干部工作的要求，牢牢把握为党和人民的事业增添正能量的价值取向，以充分体现离退休干部特点和优势、更好服务党和国家工作大局为方向，积极稳妥推进离退休干部工作转型发展，激励广大离退休干部为全面建成小康社会，实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。《意见》强调，新形势下做好老干部工作要遵循“四个更加注重”的原则：更加注重加强教育引导工作，更加注重发挥离退休干部的独特优势，更加注重做好服务保障工作，更加注重加强对离退休干部工作的领导。

问：《意见》的最大特色是什么？

答：把为党和人民的事业增添正能量作为价值取向，对坚持不懈在老同志中开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主要内容的为党和人民的事业增添正能量活动作出明确要求和规定，这是《意见》的最大特色。《意见》强调，要发挥离退休干部的政治优势、经验优势、威望优势，充分凝聚和释放正能量。要求组织引导离退休干部践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族传统美德，传递向上向善的精神力量，影响和带动周围群众坚定不移跟党走，共同释放正能量。按照自觉自愿、量力而行的原则，组织引导广大离退休干部在推进全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党中作出新贡献。一是组织引导老同志以积极的心态、历史的眼光、辩证的思维，正确看待国家的发展变化，客观分析党风政风和社会风气，正确理解周围的人和事，做心态阳光的模范长辈；通过传承党的优良作风、弘扬优秀传统文化、培育和传承优良家风、关心教育青少年、开展法治宣传、化解矛盾纠纷、参与社区建设等方式传播正能量。二是坚持定期听取离退休干部的意见建议，围绕党的中心工作，及时把他们对中央重大决策部署、重要改革举措的看法和建议反映出来，为各级党委和政府决策提供参考。三是组织离退休干部在各类媒体上传播正能量。鼓励引导离退休干部在各类媒体上发声，在主流媒体和新媒体上讲好中国故事，弘扬中国精神，传播中国好声音，为各地区各部门经得起历史检验、深受群众欢迎的政策举措和发展成就点赞喝彩，用积极声音影响社会舆论，维护党和政府形象。

问：《意见》对加强和创新离退休干部党组织建设作出了哪些明确规定？

答：加强离退休干部党组织建设，始终是做

好离退休干部工作的关键所在。《意见》对此作出了明确规定：一是在落实党建工作责任方面，要求各级党委（党组）要把离退休干部党组织建设纳入本地区本部门党的建设总体布局，加强谋划，精心部署，扎实推进。强调进一步落实组织部门、离退休干部工作部门党建工作责任。二是在离退休干部党组织设置方面，强调按照有利于教育管理、有利于发挥作用、有利于参加活动的原则，灵活设置党组织。积极探索在离退休干部集中居住地、活动学习场所、兴趣爱好团体、社团组织中建立基层党组织或者临时党组织。选配党性强、威信高、身体好、经验丰富、乐于奉献的离退休干部党员任党组织书记。三是在建立健全党组织工作经费保障机制方面，明确规定机关、事业单位列入年度预算，国有企业列入企业预算。加大党费对离退休干部党组织活动的支持力度，适当提高离退休干部党组织收缴党费的下拨比例，给予离退休干部党组织书记适当工作补贴等。同时规定，离退休干部党委（工委）书记一般由同级离退休干部工作部门主要负责同志兼任，党员人数较多的可按同级离退休干部工作部门副职配备专职副书记，在现有编制内配齐配强专职党务工作者。

问：《意见》在加强离退休干部党员教育管理方面有什么要求？

答：《意见》充分体现党中央全面从严治党要求，提出要深入细致做好思想政治工作，教育引导广大离退休干部和党员始终保持公仆本色，始终牢记党员身份，始终坚定理想信念，始终保持对党忠诚的政治品格，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致。《意见》对加强离退休干部党员教育管理提出6点明确要求。一是牢固树立纪律和规矩意识，始终严守政治纪律和政治规矩，严格用党章党规党纪规范自己的言行，在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定；坚决拥护党中央的重大决策部署和方针政策，理解和支持全面深化改革，正确对待利益调整；自觉尊法学法守法用法，做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者；严格遵守中央关于讲座、论坛、刊登、出版、在企业和社会团体兼职（任职）、继续从业、出国（境）审批、重要情况报告等方面的纪律规定。二是明确要求教育离退休干部党员始终保持共产党员的情怀，坚定共产党人的信仰信念。坚持理论学习、组织生活等制度，用好用活红色资源开展党性教育。身体条件允许的离退休干部党员，应自觉参加集体学习、组织生活。三是要求离退休干部党员按规定交纳党费，有特殊情况的，经党支部同意，可采取灵活的方式交纳。四是明确要求加强离退休干部流动党员教育管理，流出地党组织要主动了解掌握情况，协助流入地党组织共同做好工作，方便离退休干部党员参加组织活动。五是提倡和鼓励离退休干部党